



World Heart Day 世界心臟日

14 October 2018

Organizer :
主辦機構 :



HONG KONG

香港心臟專科學院
Hong Kong College of Cardiology

雀巢®三花®心臟健康嘉年華

Nestle® CARNATION® Heart Health Carnival

日期 : 2018年10月14日 (星期日)
Date : 14 Oct, 2018 (Sunday)

時間 : 下午1:30至6:00
Time : 1:30p.m. - 6:00p.m.

地點 : 香港跑馬地馬場
Venue : Happy Valley
Racecourse

你我同心 全城護心 My Heart, Your Heart



Initiated by :
聯合發起組織 :



**WORLD HEART
FEDERATION®**

UNITING GLOBAL EFFORTS
TO FIGHT HEART DISEASE
AND STROKE

全線*

低升糖

系列奶粉



雀巢·三花®

強心護骨 全面覆蓋

連續

14年

心臟健康之選

世界心臟日 2005-2018

降醇



護心



3健



健骨



* 雀巢·三花·柏齡™ 健心高鈣較低脂奶粉總脂肪含量每100克為13.5克，比一般全脂奶粉少48%（全脂奶粉總脂肪含量每100克為26克）。

* 參照植物固醇於歐州註冊的營養及健康聲稱。研究顯示膽固醇偏高人士，持續2-3星期每日攝取1.5至2.4克植物固醇，有助降低血液低密度脂蛋白膽固醇平均達7至10%，每日2杯雀巢·三花·雙效降醇素、營養奶粉，即可提供歐盟每日建議攝取量1.5克植物固醇。需配合均衡飲食及適量運動，詳情請參閱產品上之說明。

★ 經由SAC accredited Glycemic Index Research Unit, Temasek Polytechnic, Singapore於2017年的測試，測試產品包括雀巢·三花·柏齡™ 健心高鈣較低脂奶粉、雀巢·三花·高鈣活關節低脂奶粉、雀巢·三花·雙效降醇素、營養奶粉及雀巢·三花·高鈣健骨低脂奶粉。

△ 雀巢·三花·柏齡™ 奶粉於2005年9月1日至2012年8月31日為世界心臟日（2005-2012）心臟健康之選及於2012年9月1日至2019年8月31日榮獲香港心臟專科學院指定世界心臟日（2012-2018）心臟健康之選。

CONTENTS

目錄



香港特別行政區政府 食物及衛生局副局長 徐德義醫生, JP 獻詞	01
香港心臟專科學院院長暨 世界心臟日2018籌委會主席劉育港醫生獻詞	02
世界心臟日2018健康榮譽大使 郭富城先生獻詞	03
世界心臟日2018星級愛心大使 陳志雲先生獻詞	04
世界心臟日2018星級愛心大使 劉心悠小姐獻詞	05
「你我同心 全城護心」主題簡介	06
雀巢®三花®心臟健康嘉年華	07
雀巢®三花®環球健步行	08
「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽及 心臟健康攤位設計比賽	09
「世界心臟日」心臟健康之選及 十公里慈善跑暨親子嘉年華	10
心臟健康講座	11-12
世界心臟日主辦機構簡介	13
世界心臟日籌委會及專責委員會	14
贊助	15-16
鳴謝	17



徐德義醫生, JP Dr. CHUI Tak Yi, JP

香港特別行政區政府 食物及衛生局副局長

Under Secretary for Food and Health

The Government of the Hong Kong Special Administrative Region

世界心臟日二零一八

攜手倡健
共享心康

食物及衛生局副局長徐德義





劉育港醫生

Dr. LAU Yuk Kong

香港心臟專科學院院長暨
世界心臟日2018籌委會主席

President of Hong Kong College of Cardiology Cum
Chairman of World Heart Day 2018 Steering Committee

本人謹代表香港心臟專科學院及世界心臟日2018籌委會，歡迎各位參與一年一度、由世界心臟組織聯會發起的全球盛事——「世界心臟日2018」。

現今資訊科技發達，市民對心臟病的資訊有更多了解，但要保護心臟健康，堅定的決心並付諸實行是首要，而親友的支持、關懷和提醒更能相得益彰，所以2018年世界心臟日以「你我同心 全城護心」為主題，呼籲公眾除了身體力行，更進一步愛護親朋，以簡單的行動，例如與親友分享健康飲食之道、邀請他們一起行山或做運動、支持他們戒煙、定期檢查身體等，感染及鼓勵家人和朋友「愛心護心」，一同實踐「健康飲食」、「常做運動」、「關「心」健康」及「無煙」等承諾，一起同行護心之路。

為了響應世界心臟組織聯會，香港心臟專科學院每年均會舉辦「世界心臟日」，本年的活動內容包括環球健步行、心臟健康嘉年華、繪畫比賽、攤位設計比賽、心臟健康之選、慈善跑步比賽及一系列的健康講座等，希望藉着多元化的活動，團結社會大眾的力量，達至「全城護心」。

最後，本人藉此機會感謝參與及支持世界心臟日的捐贈人士、贊助機構及參加者。在此謹祝全香港市民身心健康，共享快樂人生。

On behalf of the Hong Kong College of Cardiology and the World Heart Day 2018 Steering Committee, I sincerely welcome you all to participate in our global annual event "World Heart Day 2018" initiated by the World Heart Federation.

With the advancement of information technology, public knows more about cardiovascular diseases. Yet to keep our heart healthy, personal determination and action is of top priority. Mutual support and warm reminders from one another are of paramount importance to keep the momentum and perseverance. Thus the theme of the World Heart Day 2018 is "My Heart, Your Heart". It calls on the public, besides acting individually, to motivate and encourage your family members and friends to make their pledge on "Healthy Eating", "Get Advice", "Know Your Heart" and "No Tobacco". Simple actions such as sharing healthy food, inviting them to exercise, supporting them to quit smoking and having regular check-ups will keep us forward on the path to better heart health!

Hong Kong College of Cardiology has been organizing World Heart Day every year which was advocated by World Heart Federation. Through a variety of activities including Global Embrace, Heart Health Carnival, Drawing Competition, Carnival Booth Competition, Healthy Diet Campaign, Charity Run and a series of Health Talks, we wish to consolidate the power from different sectors to build a heart healthy community.

Last but not the least, I would like to take this opportunity to thank for the generous support from all our sponsors, donors, participating organizations and our participants. I wish everyone in Hong Kong the very best of health and happiness.

劉育港

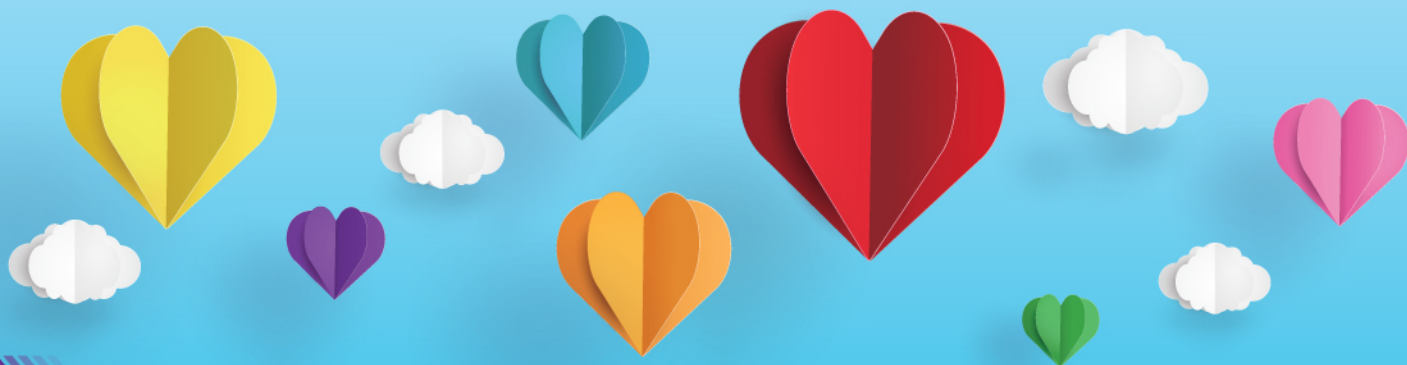
郭富城先生

Mr. Aaron KWOK

世界心臟日2018 健康榮譽大使
World Heart Day 2018 Ambassador



你我同心 全城護心
My Heart, Your Heart



陳志雲先生

Mr. Stephen CHAN



均衡飲食 健康護心



劉心悠小姐

Ms. Annie LIU



恆常運動
強心強身





你我同心 全城護心

My Heart, Your Heart

心血管疾病是全球的頭號殺手，每年導致超過1,750萬人死亡。面對這位「全球頭號殺手」，我們除了關注自身的心臟健康，更應團結力量，將護心訊息由個人層面推廣出去，共同打造一個全城護心的社區。

一些看似微不足道的生活習慣，對於預防心血管疾病卻有很大的幫助，要達至「你我同心 全城護心」，大家不妨以簡單的行動，感染家人及朋友，例如在家中多吃蔬果，同時把健康飲食的訊息傳達給家人；每周恆常運動，並邀請親友一同參與等。「世界心臟日2018」希望藉此機會，鼓勵大家與親友同心愛心，實踐以下的「護心」承諾：

健康飲食承諾

- 遵從三低一高飲食原則(低油、低糖、低鹽及高纖)
- 每天最少進食5份蔬果(400克)
- 鼓勵家人及朋友選取較健康的食品

「常動」承諾

- 每周最少150分鐘中等強度運動，或最少75分鐘高強度帶氧運動
- 建立恆常運動習慣，邀請家人和朋友一起運動
- 紀錄運動進度，下載健身應用程式或使用電子手錶
- 將運動融入生活，上班前後、午膳時間「行樓梯」或外出散步

關「心」承諾

- 了解自己的血糖、膽固醇、血壓及體重指標(BMI)
- 提醒家人定期檢查身體

無煙承諾

- 研究發現，戒煙1年後，患上冠心病的機率比吸煙者低一半；戒煙達15年後，患上冠心病機率等同非吸煙者
- 作為孩子的好榜樣，請戒煙；如有需要，可尋求專業戒煙服務協助
- 向子女解釋吸煙的禍害，減低他們吸煙的機會

Cardiovascular Diseases (CVDs) is the number one cause of death globally, accounted for over 17.5 million premature deaths every year. To cope with this "world number one killer", we should not only focus on our individual heart health but should also extend heart health awareness to the community.

Minor habits in daily life could help prevent CVDs to a large extent. With our theme as "My Heart, Your Heart", you may take simple actions to make an influence on your family members and friends to be heart healthy. For instance, you can eat more fruit and vegetables and promote the message of healthy eating to your family or you can take regular exercise and invite friends to join you. This year, "World Heart Day 2018" would like to encourage each individual and the public to make a heart promise "for my heart, for your heart and all our hearts" by adopting healthy lifestyles below:

Healthy Eating Promise

- Adopt "3 Low 1 High" Healthy Eating Principles (low fat/sugar/salt, and high fiber)
- Intake at least 5 portions (i.e. 400grams) of fruit and vegetables daily
- Encourage family members and friends to eat healthily

Get Active Promise

- Do at least 150 minutes of moderate-intensity aerobic physical activity per week or do at least 75 minutes of vigorous-intensity aerobic physical activity per week
- Make exercise a habit, invite family members and friends to work out together
- Keep track exercise progress, you can download an exercise application or use a pedometer to mark the record
- Integrate exercise into daily life, take the stairs or go for a walk at lunch break or before and after work.

Know Your Heart Promise

- Recognize your BMI, blood pressure, blood glucose and cholesterol level
- Remind your family members to have body check regularly

No Tobacco Promise

- After quitting smoking in 1 year, the chance of having coronary heart disease is cut in half; in 15 years, the risk of coronary heart disease is that of a non-smoker
- Quit smoking and be a good role model for your children; seek help from smoking cessation services if necessary
- Educate your children the consequence of smoking, keep them away from tobacco



「護心」知識小測試

A quiz for your heart

1 每天應進食5份蔬果，一份蔬果相對於多少克的蔬果呢？
Healthy diet means at least 5 portions of fruit and vegetables a day. How much is a portion?

- A. 50克(g) B. 80克(g) C. 100克(g)

2 成年人每週應進行多少分鐘的中度運動呢？
How much moderate exercise should adults aim for every week?

- A. 50分鐘(minutes) B. 120分鐘(minutes) C. 150分鐘(minutes)

3 以下哪兩項是用以計算體重指標(BMI)的？
Which two measurements do you need to work out your BMI?

- A. 身高 Height B. 體重 Weight C. 腰圍 Waist circumference

4 膽固醇有分好與壞，什麼是「好」的膽固醇呢？
There are two types of cholesterol, "good" and "bad". Which one is the "good" cholesterol?

- A. 低密度膽固醇(LDL) B. 高密度膽固醇(HDL)

雀巢®三花®心臟健康嘉年華

Nestle® CARNATION® Heart Health Carnival



時間 Time

節目 Programme

- 1:00pm** 「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽
"World Heart Day" The Hong Kong Heart Foundation Drawing Competition
- 1:30pm** 心臟健康檢查及攤位遊戲
Heart Health Check & Game Booth
- 2:30pm** 歌星表演
Stage Show by Artists
- 3:00pm** 開幕典禮
Opening Ceremony
- 4:00pm** 雀巢®三花®環球健步行
Nestle® CARNATION® Global Embrace
- 4:50pm** 花式跳繩表演
Rope Skipping Performance
- 6:00pm** 嘉年華會圓滿結束
End of Carnival



時間 Time : 1:30pm — 6:00pm

地點 Venue : 香港跑馬地馬場 Happy Valley Racecourse



雀巢®三花®環球健步行

Nestlé® CARNATION® Global Embrace



國際健康盛事「環球健步行」，每年均得到世界各地一百多個城市，超過一百萬人士的參與及支持。此活動鼓勵不同年齡人士，以步行鍛鍊體魄，增強心肺功能，令身心健康。

Each year, more than one million people in over 100 cities participate in the Global Embrace. This unique annual walkathon aims to promote the health benefits of walking for people of all ages.

時間 Time : 4:00pm - 4:50pm
地點 Venue : 香港跑馬地馬場 Happy Valley Racecourse



「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽

“World Heart Day” The Hong Kong Heart Foundation
Drawing Competition

今年約有一千名中、小學生參加「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽，比賽以心臟健康為主題，十二歲以下學生屬於初級組、創作題目為「全城護心 運動強心」，而十二至十七歲的高級組題目則為「你我同心 全城護心」。

This year, around 1,000 primary/secondary school students will join in promoting the importance of Heart Health by illustrating their ideas at the carnival. This year's competition is divided into two sections – the theme for the junior division (under 12 years of age) is “Empower our heart by exercise altogether” and the theme for the senior division (aged between 12 and 17) is “My Heart, Your Heart”.



高級組: 1:00pm - 3:00pm

Senior Group: 1:00pm - 3:00pm

初級組: 1:30pm - 3:30pm

Junior Group: 1:30pm - 3:30pm

地點: 香港跑馬地馬場

Venue: Happy Valley Racecourse

參賽者: 香港中、小學生

Contestants: Primary & Secondary Students in Hong Kong

心臟健康攤位設計比賽

World Heart Day Carnival Booth Competition

近年心臟病有年輕化的趨勢，因此本院希望透過不同類型的活動，讓更多青年人了解保護心臟要從「小」做起的道理。有見及此，本年繼續舉辦「世界心臟日」心臟健康攤位設計比賽，邀請香港大學、香港中文大學兩大醫學院醫科生、香港大學的護理學院及明愛專上學院健康科學院學生，於嘉年華會場內推廣與心臟健康有關的資訊，現場設有最佳攤位設計及最具人氣攤位兩個獎項，入場觀眾更可參與評分。希望同學們能於活動中加深對心臟健康的認識及關注。

In recent years, heart disease is affecting people in an earlier age and the College has made use of various activities to help youngsters care about their heart health. This year, World Heart Day continues to organize the World Heart Day Carnival Booth Competition, inviting medical students from The University of Hong Kong and The Chinese University of Hong Kong, as well as students from School of Nursing at The University of Hong Kong and Caritas Institute of Higher Education to promote heart health. There are two awards for this competition, The Best Design Booth and The Most Popular Booth. All the participants can join this competition and vote. We hope to enhance students' awareness of heart health during the competition.



心臟健康之選

World Heart Day Healthy Diet Campaign

世界心臟日2018再度推出「心臟健康之選」，希望公眾能作出正確的「護心選擇」，以減低自己、家人及朋友的心血管疾病風險，從日常飲食開始，以「心臟健康之選」為標記，選擇更多對心臟有益的菜式，即使外出用膳亦有更多護心選擇。

World Heart Day 2018 would like to encourage public to make healthy heart choices so as to help them to reduce their own cardiovascular disease risk and that of those around them. In this light, World Heart Day 2018 is launching the "World Heart Day Healthy Diet Campaign", hoping the public can have more healthy heart choices when they eat out. Customers only have to look for the "World Heart Day Healthy Diet Campaign" logo to enjoy dishes that is good for heart health.



昆布湯

活動詳情，請即登入世界心臟日網址
For more details, please go to the World Heart Day
Website: www.worldheartday.org.hk

十公里慈善跑暨親子嘉年華

10km Charity Run cum Carnival

運動可以減少患上心血管疾病的風險，為了鼓勵香港市民多參與運動及呼籲年青人關注心臟健康，香港心臟專科學院計劃於2019年舉辦十公里慈善跑暨親子嘉年華，希望藉此鼓勵不同年齡層的人士參與這項盛事，全城一起朝著「護心」目標衝線！

Regular exercise can help reduce the risk of getting cardiovascular diseases. To encourage the public to be more physically active and enhance the awareness of teenagers on heart health, the Hong Kong College of Cardiology is planning to organize the "10km Charity Run cum Carnival" in 2019. Let's run for a strong heart with your families and friends!



心臟健康講座

Heart Health Talk

低升糖飲食改善三高

日期: 2 - 9 - 2018
時間: 早上10:00至11:00
地點: 香港中央圖書館演講廳

Date: 2nd September, 2018
Time: 10:00 am to 11:00 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by:



走路喘、腳水腫、容易累? 注意「心臟衰竭」重大警號

日期: 2 - 9 - 2018
時間: 早上11:15至12:15
地點: 香港中央圖書館演講廳

Date: 2nd September, 2018
Time: 11:15 am to 12:15 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by:



心房顫動您要防 預防中風您要識

日期: 16 - 9 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳

Date: 16th September, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by:



預防心血管疾病： 認識好、壞膽固醇

日期: 7 - 10 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳

Date: 7th October, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by:



心肌梗塞 — 急性治療及慢性處理

日期: 21 - 10 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港科學館演講廳

Date: 21st October, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Hall,
H.K. Science Museum

全力贊助
Sponsored by:



心臟健康講座

Heart Health Talk

房顫可引致中風 了解治療新選擇

日期: 28 - 10 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳
Date: 28th October, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by :

 168·家·健康

讀心術 — 通波仔篇

日期: 4 - 11 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳
Date: 4th November, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by :



破解膽固醇的迷思

日期: 18 - 11 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳
Date: 18th November, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Theatre,
H.K. Central Library

全力贊助
Sponsored by :



心臟健康 — 家庭篇

日期: 25 - 11 - 2018
時間: 早上10:00至11:30
地點: 香港科學館演講廳
Date: 25th November, 2018
Time: 10:00 am to 11:30 am
Venue: Lecture Hall,
H.K. Science Museum

全力贊助
Sponsored by :

 168·家·健康

名額有限，先到先得，敬請查詢

Quota is limited. Registration will be processed on a first-come-first-served basis.

Please feel free to inquire.

世界心臟日主辦機構簡介

Introduction of WHD Organizers



HONG KONG

香港心臟專科學院

Hong Kong College of Cardiology

香港心臟專科學院

Hong Kong College of Cardiology

香港心臟專科學院於一九九二年成立，乃醫學專業團體及認可的慈善機構，旨在優化心臟病的醫療水平，並致力改善香港市民的心臟健康。學院現有院士超過二百名。

網頁：www.hkcchk.com / <http://worldheartday.org.hk>

The Hong Kong College of Cardiology is a charitable organization founded in 1992. It aims at upkeeping the highest standard of cardiovascular practice and working towards the improvement of heart health amongst people of Hong Kong. There are now more than 200 fully accredited fellows.

Website: www.hkcchk.com / <http://worldheartday.org.hk>



世界心臟組織聯會

World Heart Federation



WORLD HEART FEDERATION®

UNITING GLOBAL EFFORTS
TO FIGHT HEART DISEASE
AND STROKE

世界心臟組織聯會以瑞士日內瓦為基地，是一所世界性的非政府機構。該會由來自一百多個國家的二百個心臟專科學會及心臟基金會所組成，致力協助全球各地，特別是中、低收入國家的居民預防及控制心血管疾病及中風。

網頁：www.world-heart-federation.org

Based in Geneva and as a non-governmental organization, the World Heart Federation leads the global fight against heart disease and stroke, with a focus on low- and middle-income countries via a community of more than 200 member organizations that brings together the strength of medical societies and heart foundations from more than 100 countries.

Website: www.world-heart-federation.org



建立
無煙社區



建立
「常動」習慣

*環球健步行參加者於健步行路線上集齊2個印章，便可換領紀念品乙份。先到先得，送完即止。

*大會保留最終決定權

* Participants of global embrace can get a souvenir by collecting both stamps. Souvenirs are distributed in a first come first served basis.

* In case of any dispute, the decision of Hong Kong College of Cardiology is final.

世界心臟日籌委會

World Heart Day Steering Committee

香港心臟專科學院

Hong Kong College of Cardiology



HONG KONG
香港心臟專科學院
Hong Kong College of Cardiology

劉育港醫生 (主席)

陳志堅醫生

陳鑑添醫生

鄭俊豪醫生

蔣忠想醫生

方方正醫生

高德謙醫生

Dr. Lau Yuk Kong (Chairman)

Dr. Chan Chi Kin, William

Dr. Chan Kam Tim

Dr. Cheng Chun Ho

Dr. Chiang Chung Seung

Dr. Fong Ping Ching

Dr. Ko Tak Him, Patrick

劉柱柏醫生

劉雪婷醫生

李麗芬醫生

梁達智醫生

李樹堅醫生

謝德富醫生

王國耀醫生

Dr. Lau Chu Pak

Dr. Lau Suet Ting

Dr. Lee Lai Fun, Kathy

Dr. Leung Tat Chi, Godwin

Dr. Li Shu Kin

Dr. Tse Tak Fu

Dr. Wong Kwok Yiu, Chris

世界心臟日專責委員會 World Heart Day Sub-Committees

嘉年華會 Carnival

方方正醫生 (聯席主席) Dr. Fong Ping Ching (Co-Chair)

劉雪婷醫生 (聯席主席) Dr. Lau Suet Ting (Co-Chair)

陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, Hamish

陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, William

陳志和醫生 Dr. Chan Chi Wo

陳家俊醫生 Dr. Chan Ka Chun, Alan

陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim

陳國強醫生 Dr. Chan Kwok Keung

陳良貴醫生 Dr. Chan Leung Kwai, Jason

陳藝賢醫生 Dr. Chan Ngai Yin

陳栢羲醫生 Dr. Chan Pak Hei

鄭俊豪醫生 Dr. Cheng Chun Ho

張莉莉醫生 Dr. Cheung Li Li

張玲玲醫生 Dr. Cheung Ling Ling

徐城烽醫生 Dr. Chui Shing Fung

何鴻光醫生 Dr. Ho Hung Kwong, Duncan

何教忠醫生 Dr. Ho Kau Chung, Charles

關詠山醫生 Dr. Kwan Wing Shan, Iris

郭妙芳醫生 Dr. Kwok Miu Fong, Jennifer

劉育港醫生 Dr. Lau Yuk Kong

李國倫醫生 Dr. Lee Kwok Lun

李健棠醫生 Dr. Lee Kin Tong, Joe

李沛然醫生 Dr. Lee Pui Yin

梁偉宣醫生 Dr. Leung Wai Suen, Albert

李楚山醫生 Dr. Li Cho Shan

李樹堅醫生 Dr. Li Shu Kin

李英華醫生 Dr. Li Ying Wah, Andrew

莫毅成醫生 Dr. Mok Ngai Shing

伍于健醫生 Dr. Ng Yu Kin, Kenneth

潘錦霞醫生 Dr. Poon Kam Ha, Louisa

蕭頌華教授 Prof. Siu Chung Wah

蘇睿智醫生 Dr. So Yui Chi

譚劍明醫生 Dr. Tam Kin Ming

曾振峯醫生 Dr. Tsang Chun Fung, Sunny

謝德富醫生 Dr. Tse Tak Fu

徐炳添醫生 Dr. Tsui Ping Tim

董光達醫生 Dr. Prabowo Tunggal

黃品立醫生 Dr. Tsui Kin Lam

黃品立醫生 Dr. Wong Bun Lap, Bernard

黃志遠醫生 Dr. Wong Chi Yuen, Eric

黃美玲醫生 Dr. Wong May Ling, Dora

王泰鴻醫生 Dr. Wong Tai Hung, John

黃煒倫醫生 Dr. Wong Wai Lun

余卓文教授 Prof. Yu Cheuk Man

翁德璋醫生 Dr. Yung Tak Cheung

財務 Finance

李麗芬醫生 (主席) Dr. Lee Lai Fun, Kathy (Chairlady)

陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim

陳藝賢醫生 Dr. Chan Ngai Yin

李樹堅醫生 Dr. Li Shu Kin

謝德明醫生 Dr. Tse Tak Ming

電視節目 TV Program

陳鑑添醫生 (聯席主席) Dr. Chan Kam Tim (Co-Chair)

高德謙醫生 (聯席主席) Dr. Ko Tak Him, Patrick (Co-Chair)

謝德富醫生 (聯席主席) Dr. Tse Tak Fu (Co-Chair)

陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, William

鄭長華醫生 Dr. Cheng Cheung Wah, Boron

蔣忠想醫生 Dr. Chiang Chung Seung

劉雪婷醫生 Dr. Lau Suet Ting

王國耀醫生 Dr. Wong Kwok Yiu, Chris

宣傳及推廣 Media & Promotion

蔣忠想醫生 (主席) Dr. Chiang Chung Seung (Chairman)

陳家俊醫生 Dr. Chan Ka Chun, Alan

陳良貴醫生 Dr. Chan Leung Kwai, Jason

陳栢羲醫生 Dr. Chan Pak Hei, Michael

關詠山醫生 Dr. Kwan Wing Shan, Iris

郭妙芳醫生 Dr. Kwok Miu Fong, Jennifer

劉育港醫生 Dr. Lau Yuk Kong

蘇睿智醫生 Dr. So Yui Chi

徐健霖醫生 Dr. Tsui Kin Lam

徐炳添醫生 Dr. Tsui Ping Tim

黃品立醫生 Dr. Wong Bun Lap, Bernard

競賽 Competition

陳志堅醫生 (主席) Dr. Chan Chi Kin, William (Chairman)

陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim

蔡美玲女士 Ms. Choi Mei Ling

方方正醫生 Dr. Fong Ping Ching

何教忠醫生 Dr. Ho Kau Chung, Charles

葉家偉先生 Mr. Ip Ka Wai, Alexis

高國進醫生 Dr. Ko Kwok Chun, Jason

劉雪婷醫生 Dr. Lau Suet Ting

伍于健醫生 Dr. Ng Yu Kin, Kenneth

籌募 Sponsorship

劉育港醫生 (聯席主席) Dr. Lau Yuk Kong (Co-Chair)

梁達智醫生 (聯席主席) Dr. Leung Tat Chi, Godwin (Co-Chair)

陳良貴醫生 Dr. Chan Leung Kwai, Jason

陳偉光醫生 Dr. Chan Wai Kwong

周啟東醫生 Dr. Chau Kai Tung

董光達醫生 Dr. Prabowo Tunggal

王國耀醫生 Dr. Wong Kwok Yiu, Chris

贊助人

Patrons



雀巢·三花

世界心臟日2018冠名贊助人

World Heart Day 2018 Title Sponsor

雀巢®三花®成人奶粉系列
Nestle® CARNATION® Milk Powder Series



香港心臟基金會有限公司
THE HONG KONG HEART FOUNDATION LIMITED

繪畫比賽主要贊助人

Drawing Competition Title Sponsor

香港心臟基金會有限公司
The Hong Kong Heart Foundation Limited



世界心臟日日曆主要贊助人

WHD Calendar Title Sponsor

Jump Rope for Heart



心臟健康講座主要贊助人

Heart Health Talk Title Sponsor

Abbott Vascular



Amgen Asia Holding Ltd



阿斯利康香港有限公司
AstraZeneca Hong Kong Limited



雀巢®三花®成人奶粉系列
Nestle® CARNATION® Milk Powder Series



香港第一三共有限公司
Daiichi Sankyo Hong Kong Ltd



瑞士諾華製藥(香港)有限公司
Novartis Pharmaceuticals (HK) Limited



美國輝瑞科研製藥
Pfizer Corporation Hong Kong Limited



賽諾菲安萬特香港有限公司
Sanofi-aventis Hong Kong Limited



雀巢·三花

環球健步行主要贊助人

Global Embrace Title Sponsor

雀巢®三花®成人奶粉系列
Nestle® CARNATION® Milk Powder Series



雀巢·三花

世界心臟日2018—心臟健康之選

World Heart Day 2018 – Heart Health Choice

雀巢®三花®成人奶粉系列
Nestle® CARNATION® Milk Powder Series

贊助人

Patrons



Amgen Asia Holding Ltd



阿斯利康香港有限公司
AstraZeneca Hong Kong Limited



賽諾菲安萬特香港有限公司
Sanofi-aventis Hong Kong Limited



一芳水果茶
Yifang Taiwan Fruit Tea



美國輝瑞科研製藥
Pfizer Corporation Hong Kong Limited



葵涌扶輪社
Rotary Club of Kwai Chung



Abbott Vascular



香港第一三共有限公司
Daiichi Sankyo Hong Kong Ltd



跳繩強心
Jump Rope for Heart



偉倫基金有限公司
Wei Lun Foundation Limited



香港港安醫院
Hong Kong Adventist Hospital



Brother International (HK) Limited



瑞士諾華製藥 (香港) 有限公司
Novartis Pharmaceuticals (HK) Ltd

謹向以下贊助致謝: Very Special Thanks to Our Sponsors:

香港心臟專科學院董事局 (2017-2018)

The Council of Hong Kong College of Cardiology (2017-2018)

跳繩強心

Jump Rope for Heart Program

屈臣氏蒸餾水

Watsons Water

及向以下機構及人士致謝: And to the following supporting parties and people:

義務工作發展局

Agency for Volunteer Service

香港港安醫院

Hong Kong Adventist Hospital

律敦治及鄧肇堅醫院, 心健會

Ruttonjee & Tang Shiu Kin Hospitals
Cardiac Patient Support Group

香港輔助警察隊

Auxiliary Police Force

香港心臟護理學會

Hong Kong Cardiac
Nursing Association

香港大學李嘉誠醫學院護理學院

School of Nursing,
Li Ka Shing Faculty of Medicine,
The University of Hong Kong

關心您的心

Care For Your Heart

香港心康會有限公司

Hong Kong H.E.A.R.T. Club Limited

明愛專上學院

Caritas Institute of
Higher Education

養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

香港護理專科學院

The Hong Kong
Academy of Nursing

招商局慈善基金有限公司

China Merchants Charitable
Foundation Limited

香港聖約翰救護機構

Hong Kong St. John Ambulance

香港心臟基金會有限公司

The Hong Kong
Heart Foundation Ltd.

商業電台

Commercial Radio

心臟健康促進會有限公司

Institute for Heart Health
Promotion Limited

香港賽馬會

The Hong Kong Jockey Club

衛生署

Department of Health

KAM KAY AND PING WU
FOUNDATION LIMITED

Mr. LAI Sze Nuen

香港防癆心臟及胸病協會

The Hong Kong Tuberculosis,
Chest & Heart Diseases Association

香港中文大學醫學會

Faculty of Medicine,
The Chinese University
of Hong Kong

李奕嫻女士

Ms. Helen LEE

東華東院

Tung Wah Eastern Hospital

何耀光慈善基金有限公司

Ho lu Kwong Charity
Foundation Limited

香港大學李嘉誠醫學院

Li Ka Shing Faculty of Medicine,
The University of Hong Kong

東華醫院

Tung Wah Hospital

香港警察樂隊

Police Band

22PLUS 創意傳訊