

World Heart Day 2013

主辦機構：



HONG KONG

香港心臟專科學院



雀巢。三花。

世界心臟日

29 September 2013

雀巢三花心臟健康嘉年華 Carnation Heart Health Carnival

日期：2013年9月29日(星期日)

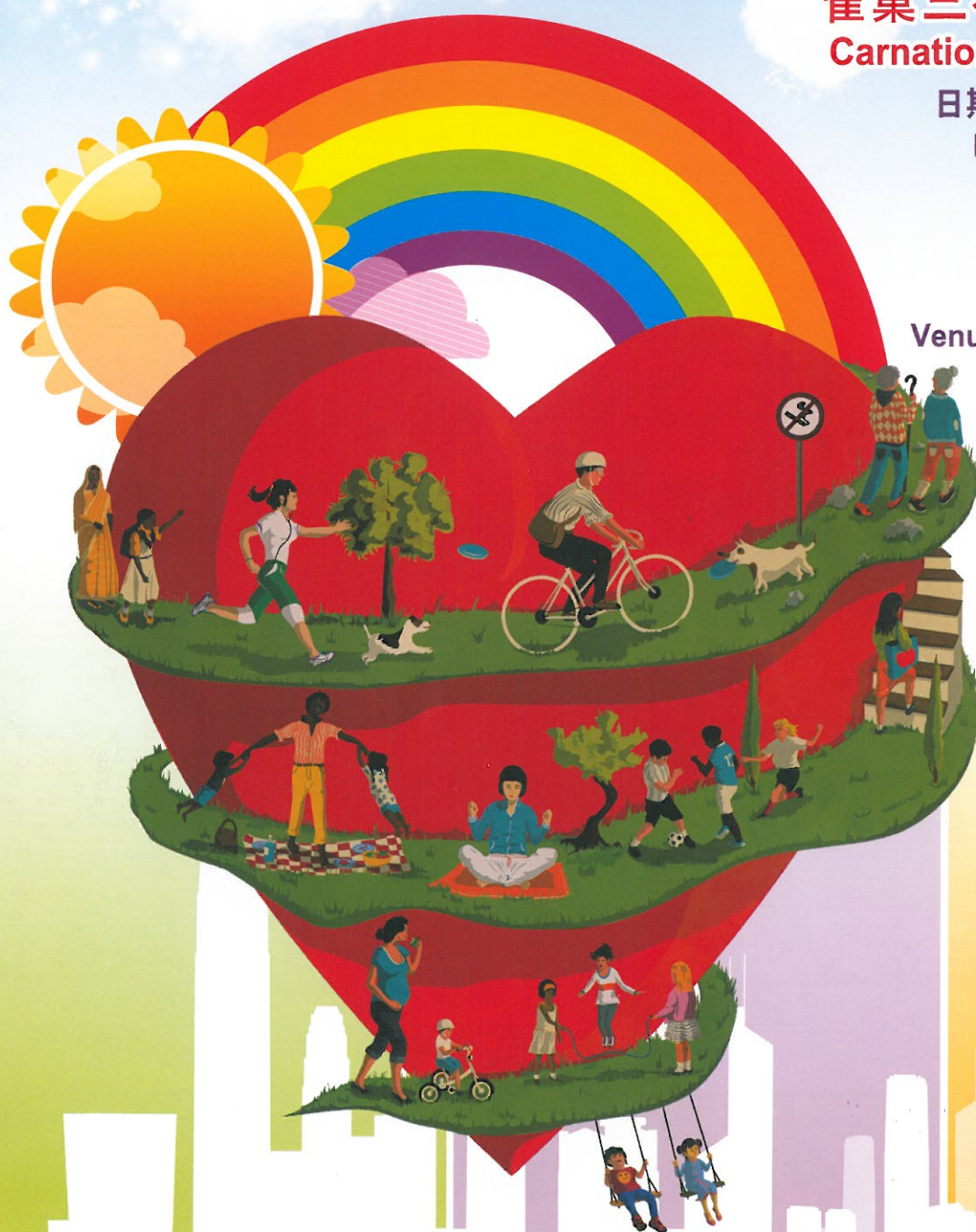
Date : 29 Sep, 2013 (Sunday)

時間：下午2:00至6:00

Time : 2:00p.m. - 6:00p.m.

地點：香港跑馬地馬場

Venue : Happy Valley Racecourse



聯合發起組織：



**WORLD HEART
FEDERATION®**

UNITING GLOBAL EFFORTS
TO FIGHT HEART DISEASE
AND STROKE

你我齊起步 Take the road

共創強心路 to a healthy heart

目錄

Contents

婦女事務委員會主席 劉靳麗娟女士太平紳士獻詞	01
香港心臟專科學院前院長暨 世界心臟日2013籌委會聯席主席王國耀醫生獻詞	02
香港心臟專科學院院長暨 世界心臟日2013籌委會聯席主席陳鑑添醫生獻詞	03
世界心臟日2013家庭健康大使 黃日華先生獻詞	04
「你我齊起步 共創強心路」主題簡介	05
雀巢三花心臟健康嘉年華及 「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽	06
雀巢三花環球健步行及 世界心臟日 辯論比賽 — 香港心臟基金會盃	07
世界心臟日慈善晚宴及拍賣會	08
心臟健康講座	09 - 10
世界心臟日主辦機構簡介	11
世界心臟日籌委會及專責委員會	12
贊助	13 - 14
鳴謝	15





劉靳麗娟女士太平紳士
Mrs LAU KUN Lai-kuen, Stella, JP

婦女事務委員會主席
Chairperson, Women's Commission

世界心臟日二零一三

益強
壽心
而健
康體

婦女事務委員會主席劉靳麗娟





王國耀 醫生

Dr. WONG Kwok Yiu, Chris

香港心臟專科學院前院長暨
世界心臟日2013籌委會聯席主席

Immediate Past President of Hong Kong College of Cardiology Cum
Co-Chairman of World Heart Day 2013 Steering Committee

本人謹代表香港心臟專科學院及世界心臟日2013籌委會，在此歡迎各位參與每年一度、由世界心臟組織聯會發起的全球盛事——「世界心臟日2013」。

2013年世界心臟日以「你我齊起步 共創強心路」為主題，今年希望針對不同年紀階層人士，尤其是婦女及兒童，來制定不同方法去宣揚護心訊息，從小培養護心習慣，讓小孩成為健康的成人，健康的成人組成健康的家庭及建設健康的社會。

香港心臟專科學院亦希望透過一連串護心活動，如心臟健康嘉年華、環球健步行、兩大醫學院辯論比賽、繪畫比賽以及一系列的健康講座，讓各個家庭了解更多護心資訊，希望這些資訊有助每個人可以從小開始護心，保持身心健康，生活愉快。

最後，本人藉此機會感謝參與及支持世界心臟日的捐贈人士及贊助機構，在此謹希望與大家一起攜手共創強心之路！

On behalf of Hong Kong College of Cardiology and the World Heart Day 2013 Steering Committee, it is my pleasure to welcome you all to participate in our global event "World Heart Day 2013" initiated by the World Heart Federation.

The theme of World Heart Day 2013 is "Take the Road to Healthy Heart", highlighting a life-course approach to the prevention and control of CVD with a focus on women and children and show what actions can be taken through a person's life to reduce their risk of cardiovascular disease (CVD). The life-course approach is so important because healthy children lead to healthy adults, and healthy adults lead to healthy families and communities.

To know more about heart health, we sincerely invite you to join Hong Kong College of Cardiology activities including Heart Health Carnival, Global Embrace, Drawing Competition, Debate Competition, and a series of health talks. With these activities, we hope everyone in the society could work together toward a healthy heart.

Last but not least, I would like to express my sincere gratitude to every participating organizations, sponsors and donors who has participated in and generously supported World Heart Day 2013. I wish everyone the very best of heart health, let's take the road to healthy heart!





陳鑑添 醫生

Dr. CHAN Kam Tim

香港心臟專科學院院長暨
世界心臟日2013籌委會聯席主席
President of Hong Kong College of Cardiology Cum
Co-Chairman of World Heart Day 2013 Steering Committee

本人謹代表香港心臟專科學院及世界心臟日2013籌委會，歡迎各位參與一年一度心臟健康推廣盛事——世界心臟日2013。

一般人認為心血管病通常影響男性或年長人士，實際上心血管病對其他人士影響一樣深遠。今年世界心臟日主題為「你我齊起步 共創強心路」，希望針對各個不同年齡階段人士，去改善及控制引致心血管病的因素（例如：不健康的飲食習慣、缺乏運動及吸煙等）。

香港心臟專科學院於1992年成立，致力向大眾宣揚健康生活對心臟健康的重要性。由2000年起，學院已經連續14年舉辦世界心臟日，迄今為止，約有超過四萬名香港市民參與過我們的心臟健康嘉年華。本人希望世界心臟日在未來能繼續得到市民踴躍參與，促進香港市民對心臟健康的認知。

最後，本人再次感謝社會各界人士對世界心臟日的支持，謹祝大家身體健康，身心愉快。

On behalf of the World Heart Day 2013 Steering Committee of Hong Kong College of Cardiology, I would like to express my sincere gratitude to welcome you all to participate in this annual local event to promote heart health.

It is a myth that Cardiovascular Disease mostly affects male, older population. However, essentially it can affect people of all age and population groups. The theme this year is "Take the Road to a Healthy Heart", we hope to focus on different age groups and hence develop different strategies to control all modifiable risks including unhealthy diet, physical inactivity and smoking.

Established in 1992, Hong Kong College of Cardiology devotes its mission to enhance the awareness of heart health in the community. Since year 2000, we have been organizing World Heart Day with more than 40,000 Hong Kong people, no matter adults or students, participated in this local event to promote heart health. In the future, we hope the more people participate, the better the heart health of Hong Kong people would be.

Once again, thank you for your generous support to the World Heart Day. Finally, I wish everyone the very best of health!

世界心臟日2013 家庭健康大使

World Heart Day 2013 Ambassador

黃日華先生

Mr. Wong Yat Wah, Felix



你我齊起步 共創強心路
Take the road to a healthy heart



你我齊起步 共創強心路 Take the road to a healthy heart

健康心臟 由生活做起

普遍市民認知心血管病僅影響男性或老年人，事實上，心血管病同樣威脅不同性別、年齡的人，包括婦女與兒童。全球每年約有1千7百30萬人死於心血管病，當中有1/3為婦女；此外，每年有一百萬名新生嬰孩被診斷為患有先天性心臟病，這對社會做成經濟或情緒上的負擔。有見及此，今年世界心臟日希望就不同手法向各階層宣揚護心訊息，藉此提醒大家要控制風險因素包括飲食失衡、缺乏運動及吸煙等，以降低患上心臟病的風險。培養護心習慣應該由小做起，希望大家坐言起行，一起攜手邁向強心之路。

Healthy life leads to a healthy heart

It is a myth that Cardiovascular Disease (CVD) mostly affects male, older population; actually CVD can affect people of all ages and population groups equally, including women and children. 17.3 million deaths caused by CVD every year in global, accounts for 1/3 of women mortality; and 1 million newborns come to the world with congenital heart defect. Therefore, we emphasize a life-course approach to help preventing heart disease across life span, hoping to control all modifiable risks including unhealthy diet, physical inactivity and smoking. The life-course approach is so important because healthy children lead to healthy adults, and healthy adults lead to healthy families and communities. Let's begin our journey and take the road to a healthy heart.

運動種類多，齊齊動一動：

Physical activity is not just exercise but also includes :

1 和小孩玩戶外活動

Playing an outdoor game with the children



2 用樓梯代替電梯

Taking the stairs



3 做家务

Doing housework



4 早一個車站下車，再步行到目的地

If you take public transport, get off a stop early and walk the rest



了解你的數字？

Know your numbers

定期前往檢查身體，了解你的血壓，膽固醇，血糖，身高體重比例 (BMI) 狀況，讓醫護人員了解你患病風險。

Regularly check your blood pressure, cholesterol, glucose levels, weight and body mass index (BMI), and have advice from healthcare professional on your risk.

心臟病的高危因素 / Cardiovascular risk factors include:

吸煙 Tobacco use
膽固醇：壞膽固醇 (LDL) >2.6 mmol/L, 好膽固醇 (HDL) <1.6 mmol/L Cholesterol: LDL >2.6 mmol/L, HDL <1.6 mmol/L
糖尿病：空腹血糖 ≥7 mmol/L；或餐後兩小時血糖 ≥11.1 mmol/L Presence of diabetes: Fasting ≥7mmol/L ; or 2 hours after meal ≥11.1mmol/L
高血壓：上壓>140mmHg, 下壓>90mmHg High blood pressure : Systolic > 140mmHg, Diastolic > 90mmHg
肥胖：超重指標BMI >23 kg/m ² , 腰圍 > 90cm (男性) 或 腰圍 > 80cm(女性) Obesity: BMI >23 kg/m ² , Waist (Man) > 90cm or Waist (Woman) > 80cm
精神壓力 Stress
不良飲食習慣：如高脂，多鹽，少蔬果類等 Bad eating habits: such as high fat, salty, less fruit and vegetables etc
缺乏運動：每周進行<2小時帶氧運動 Lack of physical activity: Aerobic exercise < 2 hours per week
家族史：除遺傳外亦可能從家庭中習染以上不良因素 Family history: In addition to heredity, the above risk factors can also be "inherited" by family habits.

雀巢三花心臟健康嘉年華



Carnation Heart Health Carnival



時間 Time	節目 Programme
1:30pm	「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽 "World Heart Day" The Hong Kong Heart Foundation Drawing Competition
2:00pm	心臟健康檢查及攤位遊戲 Heart Health Check & Game Booth
2:30pm	歌星表演 Stage Show by Artists
3:00pm	開幕典禮 Opening Ceremony
3:40pm	雀巢三花環球健步行 Carnation Global Embrace
4:30pm	花式跳繩表演 Rope Skipping Performance
6:00pm	嘉年華會圓滿結束 End of Carnival

時間 Time : 1:30pm — 6:00pm

地點 Venue : 香港跑馬地馬場 Happy Valley Racecourse



「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽



“World Heart Day” The Hong Kong Heart Foundation Drawing Competition



今年約有一千名中、小學生參加「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽，比賽以心臟健康為主題，十二歲以下學生屬於初級組、創作題目為「我的心康餐盒」，而十二至十七歲的高級組題目則為「共創強心路」。

This year, around 1,000 primary/secondary school students will join in promoting the importance of Heart Health by illustrating their ideas at the carnival. This year's competition is divided into two sections – the theme for the junior division (under 12 years of age) is “My Heart Healthy Lunch Box” and the theme for the senior division (aged between 12 and 17) is “Road to Healthy Heart”.



高級組: 1:30pm — 3:30pm
Senior Group: 1:30pm — 3:30pm
初級組: 2:00pm — 4:00pm
Junior Group: 2:00pm — 4:00pm

地點: 香港跑馬地馬場
Venue: Happy Valley Racecourse
參賽者: 香港中、小學生
Contestants: Primary & Secondary Students in Hong Kong



雀巢三花環球健步行



Carnation Global Embrace

國際健康盛事「環球健步行」，每年均得到世界各地一百多個城市，超過一百萬人士的參與及支持。此活動鼓勵不同年齡人士，以步行鍛鍊體魄，增強心肺功能，令身心健康。

Each year, more than one million people in over 100 cities participate in the Global Embrace. This unique annual walkathon aims to promote the health benefits of walking for people of all ages.



2 黃泥涌道北行
Pavement along
Wong Nai Chung Road
(northward)

3 禮頓道
Pavement along
Leighton Road

4 黃泥涌道南行
Pavement along
Wong Nai Chung Road
(southward)

5 馬場公眾看台
Public stand

1 跑馬地馬場公眾席入口
Happy Valley Racecourse
public stand entrance



時間 Time : 3:40pm — 4:30pm

地點 Venue : 香港跑馬地馬場 Happy Valley Racecourse

「世界心臟日」辯論比賽 - 香港心臟基金會盃



World Heart Day Debate Competition Hong Kong Heart Foundation Cup

近年心臟病有年輕化的趨勢，因此本院希望透過不同類型的活動，讓更多年青人了解保護心臟要從「小」做起的道理。有見及此，本年世界心臟日再次舉辦第三屆「世界心臟日 — 香港心臟基金會盃」辯論比賽，由香港大學及香港中文大學兩大醫學院醫科生，組成兩組辯論隊，於大學會場內辯論與心臟健康息息相關的議題，希望加深同學們對心臟健康的認識及關注。

In recent years, heart disease is affecting people in an earlier age and HKCC has made use of various activities to help youngsters care about their heart health. This year, the 3rd World Heart Day Debate Competition – Hong Kong Heart Foundation Cup is organized and both Medical students from the University of Hong Kong and the Chinese University of Hong Kong have formed two debate teams for the competition to debate a topic related to healthy lifestyle. With the help of the competition, we hope to enhance students' awareness of heart health.

日期 Date: 2013年10月9日

地點 Venue: 香港大學

時間 Time: 7:00pm — 8:30pm

題目 Topic: 「香港應強制職業司機定期驗身」



雀巢三花環球健步行 問題1 : _____



世界心臟日慈善晚宴及拍賣會



Joint Charity dinner between WHF, HKCC & Frederique Constant

世界心臟組織聯會、香港心臟專科學院與手錶製造商康斯登首度聯手宣揚心臟健康訊息，於2013年7月30日假深灣遊艇俱樂部舉行慈善晚宴，廣邀社會名人及多位心臟科專科醫生出席。當晚焦點為康斯登捐出五隻名貴腕錶作慈善拍賣，成功競投所得之款項全數撥捐香港心臟專科學院作為「世界心臟日2013」的活動經費。



The first joint charity dinner between World Heart Federation, Hong Kong College of Cardiology and watch manufacture Frederique Constant was successfully held on July 30, 2013 at Aberdeen Marina Club, Hong Kong.

The major highlight of the dinner was charity auction and five exceptional auction watches donated by Frederique Constant were bid in an enthusiastic atmosphere. All the gain from the auction would be donated to the Hong Kong College of Cardiology for supporting World Heart Day this year.



心臟健康講座

Heart Health Talk

1) 「通波仔」手術後的護理 2) 都市人的強心法寶

日期: 1-9-2013

時間: 早上10:00至中午12:00

地點: 醫院管理局演講廳

報名熱線: 8209 9098

Date: 1st September, 2013

Time: 10:00 am to 12:00 noon

Venue: Lecture Theatre, Hospital Authority

Registration Hotline: 8209 9098

全力贊助

Sponsored by:



雀巢.三花.

健康要有計， 助您監控膽固醇

日期: 8-9-2013

時間: 早上10:00至中午12:00

地點: 香港中央圖書館演講廳

查詢電話: 3971 2929

Date: 8th September, 2013

Time: 10:00 am to 12:00 noon

Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library

Contact: 3971 2929

全力贊助

Sponsored by:



MSD

美國默沙東藥廠有限公司

心臟病發的預防及處理

日期: 15-9-2013

時間: 早上10:00至中午12:00

地點: 香港科學館演講廳

查詢電話: 3973 8591

Date: 15th September, 2013

Time: 10:00 am to 12:00 noon

Venue: Lecture Hall, H.K. Science Museum

Contact: 3973 8591

全力贊助

Sponsored by:

AstraZeneca

阿斯利康

輕鬆保養心臟與關節

日期: 29-9-2013

時間: 早上9:15至早上10:15

地點: 香港科學館演講廳

報名熱線: 8209 9098

Date: 29th September, 2013

Time: 9:15 am to 10:15 am

Venue: Lecture Hall, H.K. Science Museum

Registration Hotline: 8209 9098

全力贊助

Sponsored by:



雀巢.三花.

「觀」心・護身，護您一生

日期: 29-9-2013

時間: 早上10:30至早上11:30

地點: 香港科學館演講廳

查詢電話: 2577 8155

Date: 29th September, 2013

Time: 10:30 am to 11:30 am

Venue: Lecture Hall, H.K. Science Museum

Contact: 2577 8155

全力贊助

Sponsored by:

SANOFI

心臟健康講座

Heart Health Talk

細心聆聽 — 更「脂」你「心」

日期: 6-10-2013
時間: 早上10:00至中午12:00
地點: 香港中央圖書館演講廳
查詢電話: 2562 7232

Date: 6th October, 2013
Time: 10:00 am to 12:00 noon
Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library
Contact: 2562 7232

全力贊助

Sponsored by :



護心有法 — 控制飲食及生活習慣

日期: 20-10-2013
時間: 早上9:15至早上10:15
地點: 香港中央圖書館演講廳
報名熱線: 8209 9098

Date: 20th October, 2013
Time: 9:15 am to 10:15am
Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library
Registration Hotline: 8209 9098

全力贊助

Sponsored by :



雀巢, 三花.

心臟病與糖尿病治療新方向

日期: 20-10-2013
時間: 早上10:30至早上11:30
地點: 香港中央圖書館演講廳
查詢電話: 2881 4292

Date: 20th October, 2013
Time: 10:30 am to 11:30am
Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library
Contact: 2881 4292

全力贊助

Sponsored by :



1) 如何評估及預防冠心病 2) 急性心肌梗塞的診斷與治療

日期: 27-10-2013
時間: 早上10:00至中午12:00
地點: 香港中央圖書館演講廳
查詢電話: 3695 2525

Date: 27th October, 2013
Time: 10:00 am to 12:00 noon
Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library
Contact: 3695 2525

全力贊助

Sponsored by :



1) 護心有法全面睇 2) 奧米加飲食 強心好EASY

日期: 3-11-2013
時間: 早上10:00至中午12:00
地點: 香港中央圖書館演講廳
報名熱線: 8209 9098

Date: 3rd November, 2013
Time: 10:00 am to 12:00 noon
Venue: Lecture Theatre, H.K. Central Library
Registration Hotline: 8209 9098

全力贊助

Sponsored by :



雀巢, 三花.



世界心臟日主辦機構簡介



Introduction of WHD Organizers



HONG KONG

香港心臟專科學院

香港心臟專科學院於一九九二年成立，乃醫學專業團體及認可的慈善機構，旨在優化心臟病的醫療水平，並致力改善香港市民的心臟健康。學院現有院士超過二百名。
網頁：www.hkcchk.com

The Hong Kong College of Cardiology is a charitable organization founded in 1992. It aims at upkeeping the highest standard of cardiovascular practice and working towards the improvement of heart health amongst people of Hong Kong. There are now more than 200 fully accredited fellows.

Website: www.hkcchk.com

世界心臟組織聯會
World Heart Federation



**WORLD HEART
FEDERATION®**

UNITING GLOBAL EFFORTS
TO FIGHT HEART DISEASE
AND STROKE

世界心臟組織聯會以瑞士日內瓦為基地，是一所世界性的非政府機構。該會由來自一百多個國家的二百個心臟專科學會及心臟基金會所組成，致力協助全球各地，特別是中、低收入國家的居民預防及控制心血管疾病及中風。

網頁：<http://www.world-heart-federation.org/>

The World Heart Federation is a non-governmental organization based in Geneva, Switzerland dedicated to the prevention and control of heart disease and stroke, with a focus on low-income and middle-income countries. It is comprised of 200 member societies of cardiology and heart foundations from over 100 countries covering the regions of Asia-Pacific, Europe, East Mediterranean, the Americas and Africa.

Website: <http://www.world-heart-federation.org/>

雀巢三花環球健步行 問題2：



世界心臟日籌委會



World Heart Day Steering Committee

香港心臟專科學院

Hong Kong College of Cardiology



HONG KONG
香港心臟專科學院

王國耀醫生(聯席主席) Dr. Wong Kwok Yiu, Chris (Co-Chairman)
陳鑑添醫生(聯席主席) Dr. Chan Kam Tim (Co-Chairman)
陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, William
鄭俊豪醫生 Dr. Cheng Chun Ho
蔣忠想醫生 Dr. Chiang Chung Seung
高德謙醫生 Dr. Ko Tak Him, Patrick
劉柱柏教授 Prof. Lau Chu Pak
劉育港醫生 Dr. Lau Yuk Kong

劉雪婷醫生 Dr. Lau Suet Ting
李麗芬醫生 Dr. Lee Lai Fun, Kathy
梁達智醫生 Dr. Leung Tat Chi, Godwin
李樹堅醫生 Dr. Li Shu Kin
潘昭安醫生 Dr. Pun Chiu On
謝繼發醫生 Dr. Tse Kai Fat
謝德富醫生 Dr. Tse Tak Fu

世界心臟日專責委員會



World Heart Day Sub-Committees

嘉年華會 Carnival

劉雪婷醫生 (聯席主席) Dr. Lau Suet Ting (Co-Chair)
謝繼發醫生 (聯席主席) Dr. Tse Kai Fat (Co-Chair)
陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, Hamish
陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, William
陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim
鄭俊豪醫生 Dr. Cheng Chun Ho
張玲玲醫生 Dr. Cheung Ling Ling
方平正醫生 Dr. Fong Ping Ching
符朝麗醫生 Dr. Fu Chiu Lai
奚小嫻醫生 Dr. Hai Siu Han, Jo Jo
何鴻光醫生 Dr. Ho Hung Kwong, Duncan
何教忠醫生 Dr. Ho Kau Chung, Charles
關詠山醫生 Dr. Kwan Wing Shan, Iris

郭妙芳醫生 Dr. Kwok Miu Fong, Jennifer
林逸賢教授 Prof. Lam Yat Yin
劉育港醫生 Dr. Lau Yuk Kong
羅天柱醫生 Dr. Law Tin Chu
李沛然醫生 Dr. Lee Pui Yin
梁偉宣醫生 Dr. Leung Wai Suen, Albert
李樹堅醫生 Dr. Li Shu Kin
莫毅成醫生 Dr. Mok Ngai Shing
伍于健醫生 Dr. Ng Yu Kin, Kenneth
伍偉廉醫生 Dr. Ng William
潘錦霞醫生 Dr. Poon Kam Ha, Louisa
譚志明醫生 Dr. Tam Chi Ming
譚劍明醫生 Dr. Tam Kin Ming

蘇睿智醫生 Dr. So Yui Chi
宋銀子教授 Prof. Sung Yn Tz, Rita
鄧遠懷醫生 Dr. Tang Yuen Wai
謝德富醫生 Dr. Tse Tak Fu
徐炳添醫生 Dr. Tsui Ping Tim
黃品立醫生 Dr. Wong Bun Lap, Bernard
黃美玲醫生 Dr. Wong May Ling, Dora
王泰鴻醫生 Dr. Wong Tai Hung, John
黃煒倫醫生 Dr. Wong Wai Lun
余卓文教授 Prof. Yu Cheuk Man
余朝榮醫生 Dr. Yue Chiu Sun, Sunny
翁德璋醫生 Dr. Yung Tak Cheung

財務 Finance

李麗芬醫生 (主席) Dr. Lee Lai Fun, Kathy (Chairlady)
陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim
李樹堅醫生 Dr. Li Shu Kin
謝德明醫生 Dr. Tse Tak Ming

電視節目 TV Program

陳鑑添醫生(聯席主席) Dr. Chan Kam Tim(Co-Chair)
高德謙醫生(聯席主席) Dr. Ko Tak Him, Patrick (Co-Chair)
謝德富醫生(聯席主席) Dr. Tse Tak Fu (Co-Chair)
陳志堅醫生 Dr. Chan Chi Kin, William
鄭長華醫生 Dr. Cheng Cheung Wah, Boron
蔣忠想醫生 Dr. Chiang Chung Seung
劉雪婷醫生 Dr. Lau Suet Ting
王國耀醫生 Dr. Wong Kwok Yiu, Chris

宣傳及推廣 Media & Promotion

蔣忠想醫生 (主席) Dr. Chiang Chung Seung (Chairman)
劉育港醫生 Dr. Lau Yuk Kong
徐健霖醫生 Dr. Tsui Kin Lam
徐炳添醫生 Dr. Tsui Ping Tim
蘇睿智醫生 Dr. So Yui Chi
胡錦生教授 Prof. Woo Kam Sang
黃品立醫生 Dr. Wong Bun Lap, Bernard

競賽 Competition

陳志堅醫生(主席) Dr. Chan Chi Kin, William (Chairman)
陳鑑添醫生 Dr. Chan Kam Tim
蔡美玲女士 Ms. Choi Mei Ling
方平正醫生 Dr. Fong Ping Ching
何教忠醫生 Dr. Ho Kau Chung, Charles
葉家偉先生 Mr. Ip Ka Wai, Alexis
高國進醫生 Dr. Ko Kwok Chun, Jason
劉雪婷醫生 Dr. Lau Suet Ting
伍于健醫生 Dr. Ng Yu Kin, Kenneth

籌募 Sponsorship

劉育港醫生 (聯席主席) Dr. Lau Yuk Kong (Co-Chair)
梁達智醫生 (聯席主席) Dr. Leung Tat Chi, Godwin(Co-Chair)
王國耀醫生 Dr. Wong Kwok Yiu, Chris
陳偉光醫生 Dr. Chan Wai Kwong
周啟東醫生 Dr. Chau Kai Tung
胡錦生教授 Prof. Woo Kam Sang

贊助人



Patrons



雀巢.三花.



香港心臟基金會有限公司
THE HONG KONG HEART FOUNDATION LIMITED



香港心臟基金會有限公司
THE HONG KONG HEART FOUNDATION LIMITED



雀巢.三花.



雀巢.三花.



世界心臟日2013冠名贊助人

World Heart Day 2013 Title Sponsor

雀巢三花奶粉

Nestle Carnation Milk Powder

繪畫比賽主要贊助人

Drawing Competition Title Sponsor

香港心臟基金會有限公司

The Hong Kong Heart Foundation Limited

辯論比賽主要贊助人

Debate Competition Title Sponsor

香港心臟基金會有限公司

The Hong Kong Heart Foundation Limited

心臟健康講座主要贊助人

Heart Health Talk Title Sponsor

Abbott Vascular

阿斯利康香港有限公司
Astra Zeneca Hong Kong Limited

美國默沙東藥廠有限公司
Merck Sharp & Dohme (Asia) Limited

雀巢三花奶粉
Nestle Carnation Milk Powder

瑞士諾華製藥(香港)有限公司
Novartis Pharmaceuticals (HK) Limited

美國輝瑞科研製藥
Pfizer Corporation Hong Kong Limited

賽諾菲安萬特香港有限公司
Sanofi-aventis Hong Kong Limited

環球健步行主要贊助人

Global Embrace Title Sponsor

雀巢三花奶粉

Nestle Carnation Milk Powder

雀巢麥片

Nesvita Cereal Drink

世界心臟日2013—心臟健康之選

World Heart Day 2013 – Heart Health Choice

雀巢三花奶粉

Nestle Carnation Milk Powder

雀巢麥片

Nesvita Cereal Drink

世界心臟日2005-2014 心臟健康之選
World Heart Day 2005-2014 Heart Health Choice

世界心臟日2006-2014 心臟健康之選
World Heart Day 2006-2014 Heart Health Choice

大會指定計時

Official Timer

康斯登

Frederique Constant (FE) Limited





THE ROUNDHOUSE



阿斯利康香港有限公司
AstraZeneca Hong Kong Limited



康斯登
Frederique Constant (FE) Limited



嘉里建設有限公司
Kerry Properties Limited



美國默沙東藥廠有限公司
Merck Sharp & Dohme (Asia) Limited



美國輝瑞科研製藥
Pfizer Corporation Hong Kong Limited



葵涌扶輪社
Rotary Club of Kwai Chung



偉倫基金有限公司
Wei Lun Foundation Limited



Abbott Vascular



美納里尼亞太公司
A. Menarini Hong Kong Limited



香港安醫院
Hong Kong Adventist Hospital



德國寶靈家科研藥廠
Boehringer Ingelheim (Hong Kong) Limited



瑞士諾華製藥(香港)有限公司
Novartis Pharmaceuticals (HK) Limited



賽諾菲安萬特香港有限公司
Sanofi-aventis Hong Kong Limited



有利集團有限公司
Yau Lee Holdings Limited





Acknowledgements

謹向以下贊助致謝: Very Special Thanks to Our Sponsors:

香港心臟專科學院董事局 (2012-2013)

The Council of Hong Kong College of Cardiology (2012-2013)

跳繩強心

Jump Rope for Heart Program

屈臣氏蒸餾水

Watsons Water

及向以下機構及人士致謝: And to the following supporting parties and people:

香港輔助警察隊

Auxiliary Police Force

義務工作發展局

Agency for Volunteer Service

愛飛舞軒

B & O DANCE Troupe

關心您的心

Care For Your Heart

香港復康會社區復康網絡

Community Rehabilitation Network

陳鑑添醫生

Dr. CHAN Kam Tim

陳良貴醫生

Dr. Chan Leung Kwai

蔣忠想醫生

Dr. CHIANG Chung Seung

香港中文大學醫學院

Faculty of Medicine,
The Chinese University of Hong Kong

衛生署

Department of Health

方平正醫生

Dr. FONG Ping Ching

何耀光慈善基金有限公司

Ho lu Kwong Charity Foundation Limited

何教忠醫生

Dr. HO Kau Chung, Charles

香港港安醫院

Hong Kong Adventist Hospital

香港浸信會醫院

Hong Kong Baptist Hospital

香港心臟護理學會有限公司

Hong Kong Cardiac Nursing Association

香港心康會有限公司

Hong Kong H.E.A.R.T. Club Limited

養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

香港聖約翰救護機構

Hong Kong St. John Ambulance

香港大學李嘉誠醫學院

The University of Hong Kong
Li Ka Shing Faculty of Medicine

醫院管理局

Hospital Authority

心臟健康促進會有限公司

Institute for Heart Health
Promotion Limited

郭妙芳醫生

Dr. KWOK Miu Fong, Jennifer

協德網絡有限公司

JM Network

Jump to Infinity

香港JW萬豪酒店

Hotel Hong Kong JW Marriott

黎時媛先生

Mr. LAI Sze Nuen

劉雪婷醫生

Dr. LAU Suet Ting

劉育港醫生

Dr. LAU Yuk Kong

梁達智醫生

Dr. LEUNG Tat Chi, Godwin

李志強先生

Mr. LI Chi Keung

李樹堅醫生

Dr. LI Shu Kin

新城知訊台

Metro Info

家燕媽媽藝術中心

Mother Hong Kong Arts Centre

潘昭安醫生

Dr. Pun Chiu On

香港警察樂隊

Police Band

瑪嘉烈醫院

Princess Margaret Hospital

伊利沙伯醫院

Queen Elizabeth Hospital

律敦治醫院

Ruttonjee Hospital

君域扶輪社

Rotary Club of Queensway

聖保祿醫院

ST. Paul's Hospital

香港心臟基金會有限公司

The Hong Kong Heart Foundation Ltd.

香港賽馬會

The Hong Kong Jockey Club

香港半島酒店

The Peninsula Hong Kong

謝德富醫生

Dr. Tse Tak Fu

東華東院

Tung Wah Eastern Hospital

東華醫院

Tung Wah Hospital

Unique

王國耀醫生

Dr. WONG Kwok Yiu, Chris

王詠詩小姐

Ms. Wong Wing Sze, Vincy

余卓文教授

Prof. Yu Cheuk Man

22PLUS 創意傳訊

博愛醫院歷屆總理聯誼會

鄭任安夫人千禧小學

